

# PROMYC SCHNITZEL

## INGREDIENSER (SV)



### INGREDIENSER

Promyc 49% (Mykoprotein), vatten, rapsolja, stärkelse (majs), stabiliseringsmedel: mytylcellulosa, aromer, salt. Panering: Stärkelse (potatis), mjöl (favaböna), glutenfritt ströbröd (majs, ris, socker, salt, emulgeringsmedel: solroslecitin), aromer, svartpeppar.

*Mykoprotein, som finns i denna produkt kan i sällsynta fall orsaka överkänslighet/allergiska reaktioner hos vissa individer.*

NÄRINGSDEKLARATION	Per 100 g	Per portion (95g)*
ENERGI (kJ/kcal)	844/213	802/202
FETT (g)	13.7	13.0
varav mättat fett (g)	1.2	1.1
KOLHYDRAT (g)	9.6	9.1
varav sockerarter (g)	3.3	3.2
FIBER (g)	1.6	1.5
PROTEIN (g)	8.4	8.0
SALT (g)	1.2	1.2

### TILLAGNING

Produkten är rå och behöver vara genomstekt (72°C).

Stekpanna: Värm pannan till medeltemperatur och stek schnitzeln till den är genomstekt samt fått en gyllenbrun färg.

Fritös: Värm oljan till 170°C och fritera schnitzeln från fryst produkt till den är samt fått en gyllenbrun färg.

### FÖRVARING

I frys -18°C eller kallare. Upptinad produkt bör ej frysas igen.

### KONTAKTA OSS

TEL: +46 761 718 123

Email: [info@mycorena.com](mailto:info@mycorena.com)

Mycorena AB, Gamlestadvägen 2 B27, 415 02 Göteborg, Sverige.

# PROMYC SCHNITZEL INGREDIENTS (EN)



## INGREDIENT

Promyc 49% (Mycoprotein), water, canola oil, starch (corn), stabilizers: methylene cellulose, flavorings, salt. **Breading:** Starch (potatoes), flour (fava bean), gluten-free breadcrumbs (corn, rice, sugar, salt, emulsifier, sunflower lecithin), flavorings, black pepper.

*Mycoprotein, which is in this product, can in rare cases cause hypersensitivity / allergic reactions to some individuals*

NUTRITION DECLARATION	Per 100 g	Per portion (95g)*
ENERGY (kJ/kcal)	844/213	802/202
FAT (g)	13.7	13.0
of which saturated fat (g)	1.2	1.1
CARBOHYDRATE (g)	9.6	9.1
of which sugar(g)	3.3	3.2
FIBER (g)	1.6	1.5
PROTEIN (g)	8.4	8.0
SALT (g)	1.2	1.2

## COOKING INSTRUCTIONS

The product is raw and needs to be cooked through (72°C).

Frying pan: Heat the pan to medium temperature and fry the schnitzel until they are cooked through and have a golden-brown color.

Fryer: Heat the oil to 170°C and fry the schnitzel until they are cooked through and have a golden-brown color

## STORAGE

In freezing compartment (-18 °C or colder). Do not freeze after thawing.

## CONTACT US

TEL: +46 761 718 123

Email: [info@mycorena.com](mailto:info@mycorena.com)

Mycorena AB, Gamlestadsvägen 2 B27, 415 02 Gothenburg, Sweden.